

EL GRUPO DE TRABAJO DE SEDACIÓN, ANALGESIA Y DELÍRIUM DE LA SEMICYUC PRESENTA

# TALLERES HANDS ON

actualización en

# SEDACIÓN, ANALGESIA & DELÍRIUM

**PRIMERA EDICIÓN**



## Presentación

Bienvenidos a un curso diseñado con un programa intensivo y 100% práctico, dirigido a los alumnos que han completado nuestro curso online de Actualización en el Abordaje Práctico de la Analgesia, la Sedación y el Delirium en UCI. Es el momento de pasar de la teoría a la práctica, trabajando situaciones reales en las UCI relacionadas con la sedación, la analgesia y el delirium, y todo ello en grupos reducidos.

Durante el curso, los participantes rotan por diferentes talleres y escenarios clínicos, con énfasis en la toma de decisiones, el uso de herramientas de monitorización y la aplicación segura de fármacos; y siempre con una mirada centrada en el paciente y en la prevención de complicaciones.

## Objetivos generales

- Utilizar herramientas de monitorización del dolor y la profundidad de la sedación de forma sistemática en el paciente crítico.
- Seleccionar y ajustar fármacos sedantes, analgésicos y antipsicóticos en función del contexto clínico y del perfil del paciente.
- Reconocer, valorar y manejar un cuadro de delirium en un escenario práctico.
- Afrontar escenarios clínicos complejos, coordinando el trabajo en equipo y priorizando la seguridad del paciente.



## ORGANIZACIÓN DEL CURSO

### Formato:

3 actividades simultáneas por franja horaria:

- 2 talleres prácticos. (Basados en gamificación).
- 1 escenario de simulación de baja fidelidad.

Cada actividad dura 60 minutos, con 5 minutos para cambios entre sesiones. Se realizarán 3 actividades por la mañana y 3 por la tarde, para que todos los grupos roten por todas las estaciones.

### Pausas:

Una pausa para café de 15 minutos a media mañana.

Una pausa para comida de trabajo de 60 minutos al mediodía.

### Grupos:

10 participantes por grupo.

30 alumnos en total por edición, debiendo completarse el aforo para poder celebrarse la edición.

Rotación organizada para garantizar la participación de todos.

### Docencia:

1 docentes por cada taller, 2 docentes por simulación, en total 4 docentes.

El equipo docente de la mañana se mantiene por la tarde.



	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
9:00-9:20	<b>PRESENTACION Y BRIEFING INICIAL</b>		
09:20-10:20	<b>Estación 1</b> – Monitorización de la analgesia	<b>Estación 2</b> – Fármacos analgésicos y antipsicóticos	<b>Estación 3</b> – Caso de simulación de delirium
10:25-11:25	<b>Estación 2</b> – Fármacos analgésicos y antipsicóticos	<b>Estación 3</b> – Caso de simulación de delirium	<b>Estación 1</b> – Monitorización de la analgesia
<b>PAUSA CAFÉ</b>			
11:40-12:40	<b>Estación 3</b> – Caso de simulación de delirium	<b>Estación 1</b> – Monitorización de la analgesia	<b>Estación 2</b> – Fármacos analgésicos y antipsicóticos
<b>COMIDA</b>			
13:45-14:45	<b>Estación 4</b> – Monitorización de la sedación	<b>Estación 5</b> – Fármacos sedantes	<b>Estación 6</b> – simulación situaciones especiales
14:50-15:50	<b>Estación 5</b> – Fármacos sedantes	<b>Estación 6</b> – Casos de simulación de situaciones especiales	<b>Estación 4</b> – Monitorización de la sedación
15:55-16:55	<b>Estación 6</b> – Casos de simulación de situaciones especiales	<b>Estación 4</b> – Monitorización de la sedación	<b>Estación 5</b> – Fármacos sedantes
16:55-17:30	<b>CIERRE</b>		



## Taller de monitorización de la analgesia

Taller práctico centrado en cómo valorar y monitorizar el dolor y el confort en el paciente crítico, tanto colaborador como no colaborador.

- Aplicar escalas clínicas de dolor y confort de forma estructurada.
- Interpretar los resultados y vincularlos a decisiones terapéuticas.
- Discutir las limitaciones de cada herramienta en entornos reales de UCI.

En este taller se refuerza la idea de que “no se puede tratar bien lo que no se evalúa bien”.





## Taller de fármacos analgésicos y antipsicóticos

Espacio dedicado a la revisión práctica de los principales fármacos analgésicos y antipsicóticos utilizados en el paciente crítico, con foco en su uso racional y seguro.

Se trabajará en pequeños grupos:

- Revisión rápida y aplicada de opioides y otros analgésicos: indicaciones, ajustes, efectos adversos más relevantes.
- Rol de los antipsicóticos en el manejo del delirium: cuándo sí, cuándo no y con qué precauciones.
- “¿qué fármaco elegirías aquí y por qué?” (Formato gamificación-juego de mesa)

## Escenario de baja fidelidad: caso clínico de delirium

Escenario de simulación de baja fidelidad centrado en el reconocimiento y manejo de un delirium en UCI.

- Identificar signos de delirium a partir de la historia clínica, la exploración y la observación del comportamiento.
- Plantear un diagnóstico diferencial razonable y una estrategia estructurada de evaluación.
- Proponer un plan de manejo que incluya medidas no farmacológicas y, cuando esté indicado, tratamiento farmacológico.

Tras el escenario, se realizará un breve *debriefing* centrado en el razonamiento clínico, la priorización de intervenciones y la comunicación dentro del equipo.





## Taller de monitorización de la sedación

Taller práctico centrado en el uso e interpretación de las principales herramientas de monitorización de la sedación en el paciente crítico

- Aplicar de forma sistemática escalas de sedación
- Aplicar herramientas de monitorización objetiva
- Interpretar de forma correcta las herramientas para tomar decisiones .

## Taller de fármacos sedantes

Espacio dedicado a la revisión aplicada de los principales fármacos sedantes utilizados en UCI, poniendo el foco en la selección del fármaco adecuado según el contexto clínico, el perfil del paciente y los objetivos de sedación.

- Elegir y justificar el sedante o combinación de sedantes más apropiada en distintos escenarios clínicos
- Identificar situaciones de riesgo (acumulación, hipotensión, bradicardia, depresión respiratoria, etc.) y proponer estrategias de prevención y manejo.
- Plantear estrategias de reducción progresiva y retirada de sedación, integrando el concepto de sedación ligera siempre que sea posible.





## Caso de simulación de situaciones especiales

Escenario de simulación centrado en situaciones clínicas complejas o especiales, donde se integran sedación, analgesia y delirium en pacientes con alta fragilidad, comorbilidad o riesgo de complicaciones.

En estos casos, los participantes deberán:

- Priorizar problemas en pacientes críticos complejos (agitación difícil, dolor mal controlado, riesgo o presencia de delirium, soporte vital avanzado, etc.)
- Adaptar la estrategia de sedación y analgesia al contexto clínico, anticipando complicaciones y necesidades futuras (destete, pruebas, traslados, procedimientos).
- Coordinarse en equipo, repartiendo roles y comunicando de forma clara las decisiones y cambios de plan.

# DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN



Dra. Carola Giménez-Esparza Vich  
SMI Hospital Vega Baja, Orihuela.  
Alicante.



Dra. Sara Alcántara Carmona  
SMI HU La Princesa.  
Madrid.



Dra. Patricia Rodríguez Villamizar  
SMI Hosp. Univ. 12 de Octubre  
Madrid.



Dra. Sofía Contreras Medina  
SMI HU Vall D'Hebron, Barcelona.

# MÁS INFORMACIÓN

Dirigido a médicos (residentes y adjuntos) que realicen su labor asistencial en Servicios de Medicina Intensiva.

Duración: 7,5 horas lectivas.

Fecha: 17 de noviembre de 2026 (de 9.00 a 17.30 h.).

Lugar: Sede de la SEMICYUC (Calle Alcalá, 290, Madrid).

Número de plazas: 30 (por orden de inscripción).

El cupo debe completarse para poder celebrarse el curso.

**PARA PODER INSCRIBIRSE EN ESTE CURSO, ES REQUISITO INDISPENSABLE HABER APROBADO EL CURSO ONLINE DE ACTUALIZACIÓN EN EL ABORDAJE PRÁCTICO DE LA ANALGESIA, LA SEDACIÓN Y EL DELIRIUM EN UCI DE LA SEMICYUC.**

## INSCRIPCIÓN

Precios:

- Socios SEMICYUC y socios de entidades que avalen este curso: 250 €.
- No Socios: 350 €.

Todas las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma de la Sociedad \(https://pagos.semicyuc.net/\)](https://pagos.semicyuc.net/)

Contacto administrativo: Mar Zorrilla ([mar@semicyuc.org](mailto:mar@semicyuc.org)).

SEMICYUC

Calle Alcalá 290, 1º, 1ª. 28027 Madrid

[secretaria@semicyuc.org](mailto:secretaria@semicyuc.org)

[www.semicyuc.org](http://www.semicyuc.org)

Tel.: +34 91 502 12 13



# SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

# GTSAD

GRUPO DE TRABAJO DE SEDACIÓN, ANALGESIA Y DELIRIUM  
SEMICYUC - SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTENSIVA, CRÍTICA Y UNIDADES CORONARIAS



EL GRUPO DE TRABAJO DE SEDACIÓN, ANALGESIA Y DELÍRIUM DE LA SEMICYUC PRESENTA

# TALLERES HANDS ON

— actualización en —

## SEDACIÓN, ANALGESIA & DELÍRIUM

PRIMERA EDICIÓN

